

# 수두

발병 전  
예방이 중요!

10월

2019년 Vol. 2

! 대상포진 바이러스가 원인으로  
홍반이 물집으로 진행되는 전염력이 매우 강한 전염병



열, 권태감



머리에서 시작



몸통, 사지로 번짐



발진



물집



딱지



## 경기도 학생 감염병 월간 예보

10월 주요 소식

수두 감염 주의

2019년 어린이 인플루엔자 무료 예방접종

매년 10월 15일은 세계 손씻기의 날!

- 담당부서 경기도교육청 학생건강과, 분당서울대학교병원
- 자료출처 2019년 9월(2019.09.02.~09.30.) 자료는 10.01.(화) 기준으로 교육청의 교육행정정보시스템(NEIS)에 보고된 감염병(확진 및 의심 중 완치자) 신고 자료에 기초하여 작성하였으며, 변동 가능한 잠정통계입니다.

## ▣ 학생 감염병 10월 발생 현황

### ▶ 경기도 학생 감염병 10월 예보

- 최근 3년간 10월 평균 발생수는 **1,521건**으로 연간 발생수의 약 **1.4%**
- 10월에 가장 많이 발생하는 감염병은 “수두”(평균 501건)와 “인플루엔자”(평균 363건)
  - 10월 감염병 발생 순위: 수두 > 인플루엔자 > 유행성각결막염 > 수족구병 > 유행성이하선염
  - 수두는 2016년 368건, 2017년 425건, 2018년 710건으로 점차 증가하는 추세임
  - 인플루엔자는 2016년과 2017년에 각각 10건과 20건이 신고되었으나, 2018년에 초등학교를 중심으로 유행이 발생하면서 10월 한 달 동안 1,059건이 신고됨
- 예방접종대상감염병에 대한 예방접종 홍보와 기침예절 및 손씻기 등 개인위생교육이 필요함

### ▶ 최근 3년간 연간대비 10월 발생 현황

- 최근 3년간 10월 평균 발생수는 **1,521건**으로 연간 발생건수의 약 **1.4%**를 차지함
- 연간 발생수 중 10월이 차지하는 비율은 2016년 0.6%, 2017년 1.8% 및 2018년 2.1%로 2018년에 가장 높은 비율을 차지하였으며, 이는 2016년 및 2017년에 비해 2018년에 인플루엔자 발생이 크게 증가한 것이 원인으로 추정됨

구분 \ 연도	평균(2016~2018)	2018년	2017년	2016년
전체	110,799	131,032	52,610	148,756
10월	1,521(1.4%)	2,730(2.1%)	929(1.8%)	905(0.6%)

### ▶ 빈발 감염병 발생 현황

구 분	10월			9월		2019년 누적 (1.1~9.30)	2018년 누적 (1.1~9.30)	전년대비 증감건수	증감율 (%)
	2018년	2017년	2016년	2019년	2018년				
인플루엔자	1,059	20	10	8	39	87,814	10,285	77,529	753.8%
수 두	710	425	368	223	300	4,772	5,322	-550	-10.3%
수족구병	128	62	145	505	185	4,060	1,661	2,399	144.4%
유행성이하선염	104	78	92	73	105	812	1,035	-223	-21.5%
유행성각결막염	570	258	217	221	611	1,085	2,557	-1,472	-57.6%
성 홍 열	9	14	12	3	5	69	224	-155	-69.2%

## ▣ 학생 감염병 10월 발생 현황

### ▶ 지역별 발생 현황(10월)

- 3년 평균	수원시 영통구(219.0)	> 동두천시(205.5)	> 광주시(174.5)
- 2018년	수원시 영통구(549.9)	> 수원시 권선구(375.1)	> 고양시 일산서구(342.0)
- 2017년	광명시(137.5)	> 양평군(127.5)	> 군포시(118.4)
- 2016년	동두천시(317.9)	> 양주시(153.9)	> 포천시(108.7)

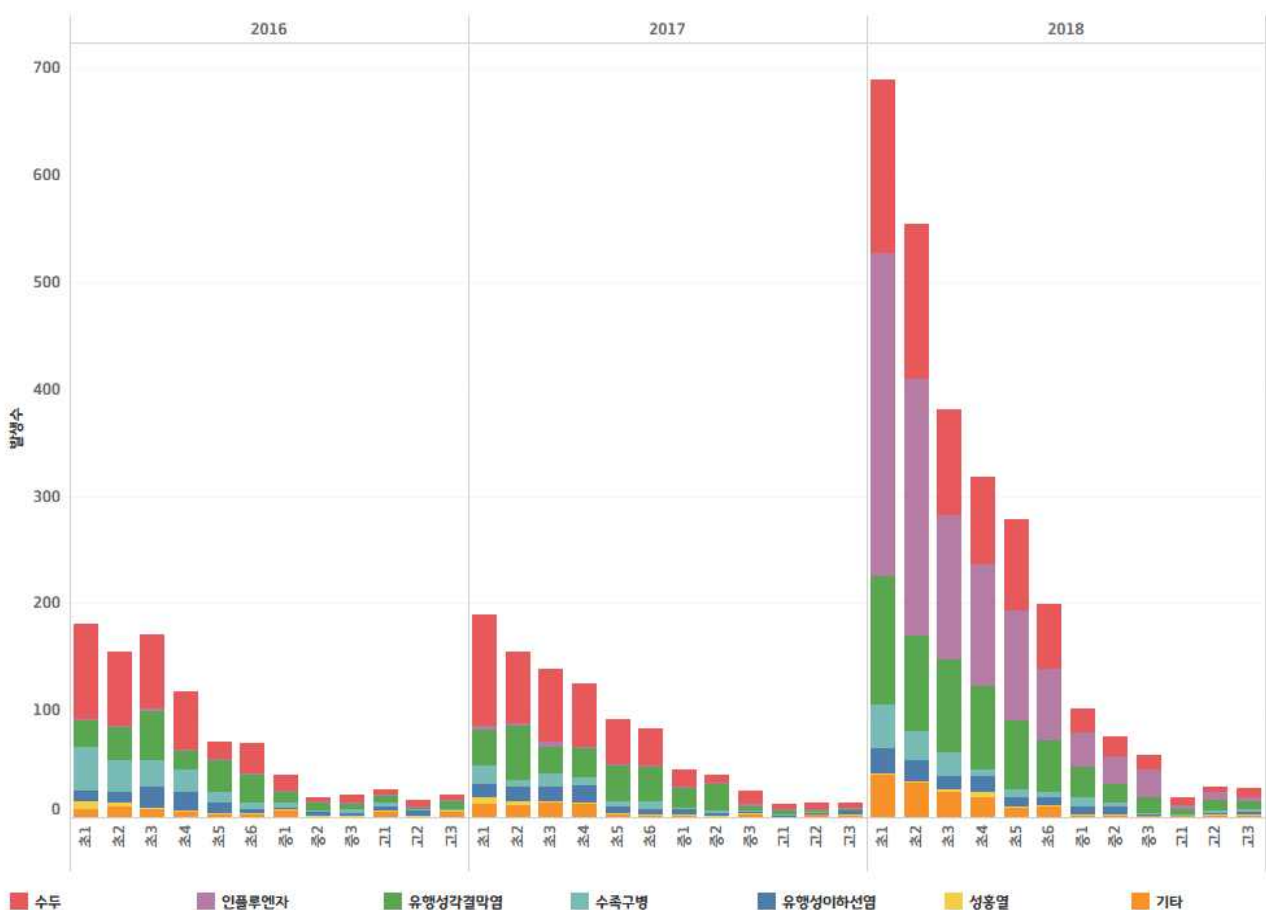
$$*발생률 = \frac{\text{나이에 보고된 감염병(의심 중 완치자 포함)환자 수}}{\text{총 학생 수}} \times 100,000$$

\*상위 3개 지역 표기함

### ▶ 학년별 발생 현황(10월)

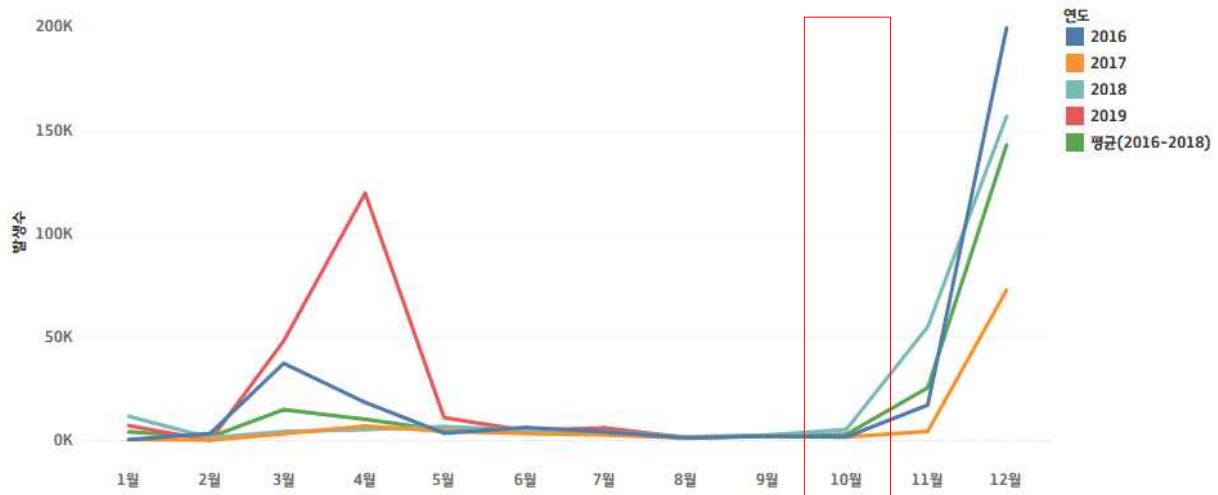
감염병별	초						중			고			계
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	
2018년	870	794	711	610	471	403	673	518	367	216	213	42	5,888
2017년	47	45	26	22	20	13	30	21	18	18	17	1	278
2016년	71	75	34	23	14	14	11	10	8	2	7	0	269

### ▶ 학년별 발생 현황(2016~2018년, 10월)



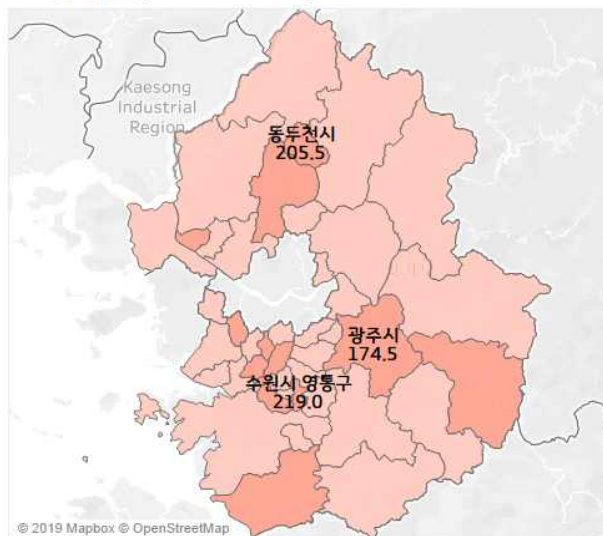
## ▣ 학생 감염병 10월 발생 현황

### ▶ 월별 발생 현황



### ▶ 지역별 발생 현황

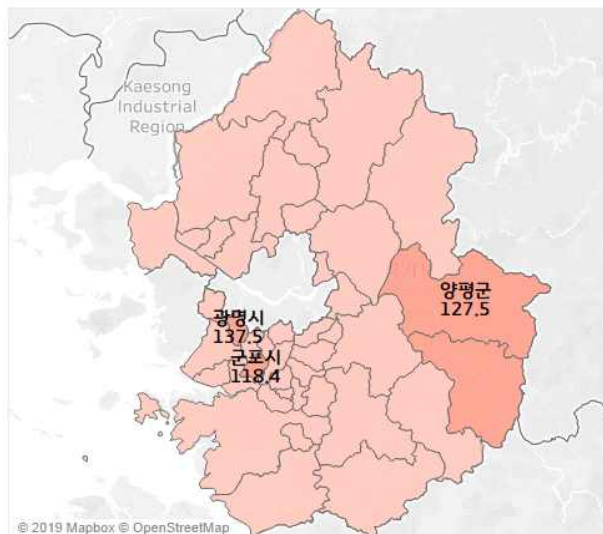
10월 평균(2016~2018)



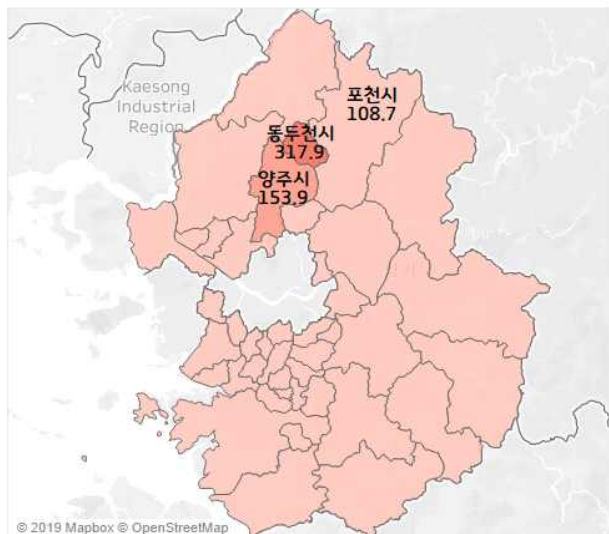
2018. 10.



2017. 10.



2016. 10.





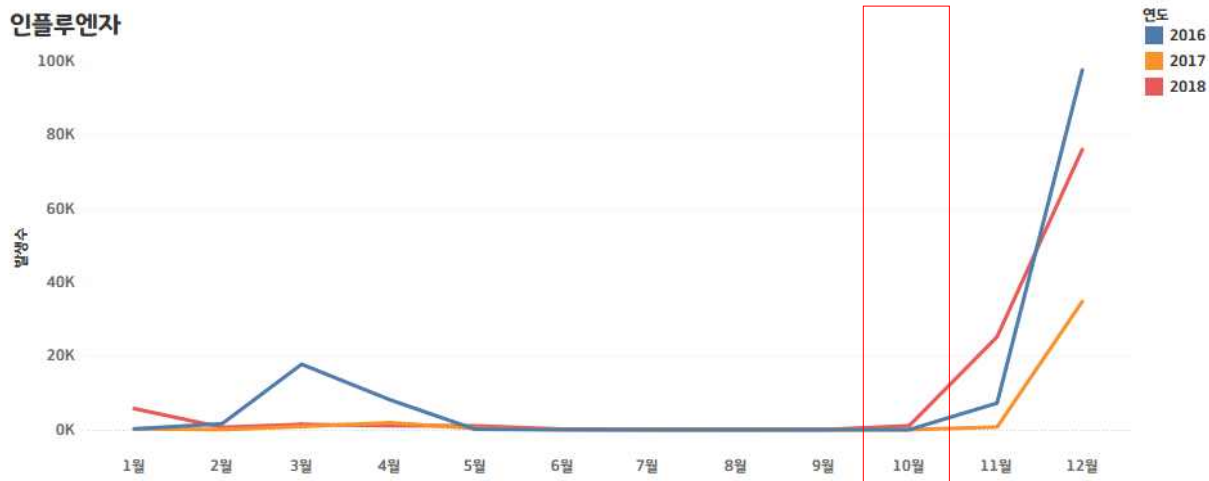


## 10월 학생 빈발 감염병 정보

### 2. 인플루엔자

#### ▶ 연도별·월별 발생 현황

- 10월부터 발생수가 증가하기 시작하여 11월 및 12월에 걸쳐 유행이 지속됨
- 3년 평균으로는 수두 다음으로 많이 발생하였으나, 2018년 기준으로는 가장 많이 발생함



#### ▶ 연도별·학교급별 발생 현황(10월)

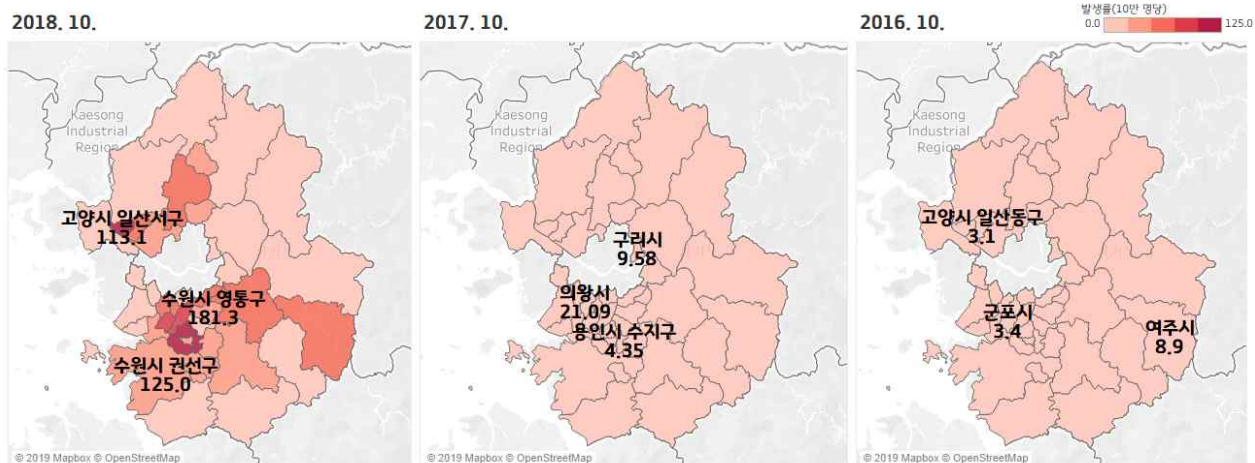
- 초등학교에서 가장 많은 환자가 보고되고 있으며, 10만 명당 발생률도 가장 높음

단위: 명, (명/10만 명당)

구 분	초등학교		중학교		고등학교		특수학교		계	
	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률
2018년	961	124.8	84	23.7	14	3.8	0	0.0	1,059	70.9
2017년	15	1.9	3	0.8	2	0.5	0	0.0	20	1.3
2016년	6	0.8	4	1.1	0	0.0	0	0.0	10	0.7

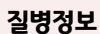
#### ▶ 지역별 발생 현황(10월)

- 2018년 발생률은 수원시 영통구(181.3), 수원시 권선구(125.0), 고양시 일산서구(113.1) 순으로 높았음

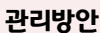




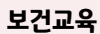
지난 3년간 경기도 학생 감염병 NEIS 자료에 의하면 10월에는 수두 발생이 증가할 것으로 보입니다. 매년 전 세계에서 약 6천만 명의 수두 환자가 발생하는 것으로 추정되는데, 이 중 90%는 소아 연령층에서 발생하고 있습니다. 수두 환자는 연중 발생하지만 우리나라에서는 특히 4월~7월 및 11월~2월에 유행하고 있어, 10월부터 수두 감염에 주의할 필요가 있습니다. 수두는 감염자의 기침과 재채기 시 나온 수두 바이러스가 공기를 통해서 또는 수포 병변을 직접 접촉하여 전파되므로 기침예절 및 손씻기 등 개인위생수칙에 대한 예방교육이 중요합니다.



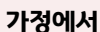
- 수두 대상포진 바이러스(Varicella-zoster virus: VZV)에 의한 일차 감염
- 수포성 병변에 직접 접촉하거나, 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염됨
  - 전염력이 매우 높아 가족 중에 환자가 발생하면 감수성 있는 가족(백신미접종자)에게 61~90% 전파됨
  - 발진이 발생하기 1~2일 전부터 발진이 가피화될 때까지(발진 발생 후 4~5일) 다른 사람에게 질병 전파 가능



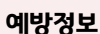
환 자	접 촉 자
<ul style="list-style-type: none"> <li>표준주의 및 공기주의</li> <li>수두환자는 모든 피부 병변에 가피가 생길 때까지 전염력이 있으므로, 학교·유치원·학원 등에서 집단 발병이 생기는 것을 방지하기 위해 등교중지를 권장함</li> <li>예방접종을 시행한 사람에게서 수두 발병 시 가피가 생기지 않을 수 있으므로 이 경우 24시간 동안 새로운 피부 병변이 생기지 않을 때까지 등교중지(격리)를 권장함</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>면역력이 있는 사람(과거 수두를 앓았거나 예방접종 완료한 사람, 항체가 양성인 경우) : 증상 발생 모니터링</li> <li>면역력이 없는 사람(감수성자) : 접촉 후 가능한 3일(최대 5일) 이내에 백신 접종</li> </ul>



- 개학기간 감염병 관리 철저
  - 기침 예절 교육을 철저히 실시하고 마스크 착용을 권고함
  - 수두에 대한 정보(질환 특징, 합병증, 예방접종 중요성 등)를 제공함
- 유행 발생 시 추가전파 예방을 위해 소독 등 청결관리
- 환자 등교 중지 조치: 전염성이 소실될 때까지 등교를 금지함



- 개인위생수칙 등을 교육함
- 환자에게는 아스피린 사용을 피함



- 예방접종
- (어린이) 생후 12~15개월에 수두 백신 1회 접종
  - (성인) 4~8주 간격으로 2회 접종

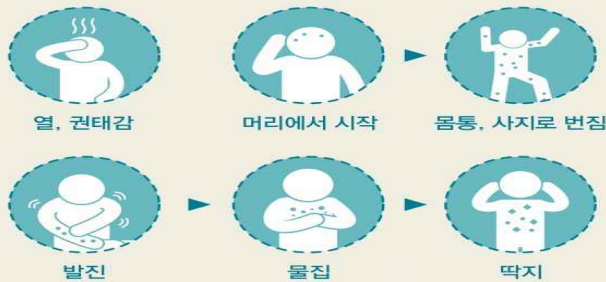
\*출처: 교육부(2016), 학생감염병 예방·위기대응 매뉴얼 제2차 개정판



# 수두 발병 전 예방이 중요!



**!** 대상포진 바이러스가 원인으로  
홍반이 물집으로 진행되는 전염력이 매우 강한 전염병



[수두 예방접종 하지 않은 경우]



[감염 후 3일내 예방접종 한 경우]



## 감염경로



대화, 기침



물집에 접촉



발진후 4~5일 격리

## 예방접종



생후 12~15개월  
1회 접종








만 13세 미만  
1회 접종



만 13세 이상  
2회 접종(4~8주 간격차)

### ? 괴로워하는 아이를 위해 해줄수 있는 것은

-  항히스타민을 복용       칼라민 로션       세균감염을 줄이기 위해 목욕
-  아스피린은 피하고 타이레놀을 복용       항바이러스 제제 처방

### ? 예방접종을 하지 않았는데, 수두 물집에 접촉했다면

 수두에 노출된 날로부터 3일 이내(혹은 5일 이내까지도 가능)에 1회 접종



예방접종 문의

- 소아과 의사전담실
- 해당 지역 보건소: 총 11종의 필수예방접종 지원사업을 시행
- 각 지역 보건소 홈페이지나 예방접종도우미 사이트(<http://nip.cdc.go.kr>) 참조

GIDCC

분당서울대학교병원  
경기도감염병관리지원단  
GYEONGDI INFECTIOUS DISEASE CONTROL CENTER



# 건강한 내일을 위한 약속

## 지원대상

생후 6개월~12세 어린이  
(2007. 1. 1. ~ 2019. 8. 31. 출생아)



## 2019-2020절기

## 어린이 인플루엔자 무료 예방접종 안내



### 지원내용

#### 인플루엔자 예방접종 1회

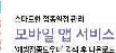
- 단, 생후 6개월 ~ 만 9세 미만 어린이 중 다음 대상자는 2회 접종 지원
- 인플루엔자 예방접종을 처음 하는 경우
- 2019-2020절기 전까지 인플루엔자 백신을 총 1회만 접종한 경우
- \* 예방접종 일정 및 접종횟수는 예진 의사와 상담하시기 바랍니다.

### 접종기관

#### 지정 의료기관 및 보건소

- \* 보건소는 지역 특성에 따라 예방접종 일정이 다를 수 있습니다.
- \* 지정 의료기관은 예방접종도우미 누리집(<http://nip.cdc.go.kr>)에서 확인하시기 바랍니다.

**지원기간** 2019. 10. 15.(화) ~ 2020. 4. 30.(목) (단, 2회 접종 대상자는 9. 17.(화)부터 접종시작)





□ 매년 10월 15일은 세계 손씻기의 날! [바로가기](#)

2018.10.12

**매년 10월 15일은  
세계 손씻기의 날!**  
(Global Handwashing Day)

\* 2008년 10월 15일 유엔(UN)에서 제정한 지구촌 캠페인

**GLOBAL HANDWASHING DAY 2018**

올해 11화째를 맞은 세계 손씻기의 날 테마는  
**「깨끗한 손은 건강 레시피」**로,  
“음식을 만들기 전, 그리고 음식을 먹기 전  
반드시 손을 씻자!”는 의미를 담고 있습니다.  
- '세계 손씻기 파트너십(The Global Handwashing Partnership, GHP)' -

2/8

2018.10.12

**올바른 손씻기는  
각종 감염병 예방을 위한  
가장 손쉽고 효과적인 예방방법!**

**손씻기가  
백신이지~EASY!**

손씻기는 미국 질병예방통제센터(CDC)에서  
'셀프백신('do-it-yourself' vaccine)'으로 언급할 만큼,  
감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법입니다.

3/8

2018.10.12

**올바른 손씻기로 예방할 수 있는  
다양한 질환들**

**장관감염증**

장티푸스  
A형간염  
장출혈성대장균감염증  
세균성이질  
⋮

**호흡기감염증**

인플루엔자  
감기  
호흡기세포융합  
바이러스감염증  
⋮

4/8

2018.10.12

**하지만, 올바른 방법으로 씻지 않으면  
손을 씻어도 상당수의 세균이 남아있어요!**

**잘 씻기지 않는 손 부위**

● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음

손등

손바닥

\*출처: Taylor L (1978). An evaluation of hand washing techniques - 1. Nursing Times. 74:54-55

5/8

2018.10.12

**모두 올바른 손씻기 6단계로  
구석구석 깨끗한 손씻기를 실천해요!**

**올바른 손씻기 6단계**

1 손바닥

손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요

2 손등

손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요

3 손가락 사이

손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요

4 두 손 모아

손가락을 마주잡고 문질러 주세요

5 엄지 손가락

엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요

6 손톱 밑

손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

6/8

2018.10.12

**손만 잘 씻어도  
감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다.**  
손, 씻을까? 말까? 고민하지 말고 자주자주 씻으세요!

**올바른 손씻기는  
'흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!'**

7/8

- 10 -

단위: 명/10만 명당, 명

구 분	평균(2016~2018)		2018년		2017년		2016년	
	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수
가평군	52.6	3	35.1	2	35.1	2	87.7	5
고양덕양구	73.3	33	163.9	73	29.2	13	26.9	12
고양일산동구	71.1	23	136.1	44	24.7	8	52.6	17
고양일산서구	138.2	51	342	127	29.6	11	43.1	16
과천시	24.2	2	58.1	4	14.5	1	0	0
광명시	110.9	40	121	44	137.5	50	74.2	27
광주시	174.5	61	333.7	116	86.3	30	103.6	36
구리시	94.3	20	143.8	30	67.1	14	71.9	15
군포시	140.9	42	240.1	71	118.4	35	64.3	19
김포시	88.5	48	167	90	59.4	32	39	21
남양주시	70.7	59	106.1	88	48.2	40	57.9	48
동두천시	205.5	21	211.9	22	86.7	9	317.9	33
부천시	95.2	78	122.1	100	89.1	73	74.5	61
성남분당구	98.3	61	190.2	118	69.3	43	35.5	22
성남수정구	105.8	19	206.1	37	50.1	9	61.3	11
성남중원구	87.4	17	152.1	29	73.4	14	36.7	7
수원권선구	150.4	55	375.1	138	43.5	16	32.6	12
수원영통구	219.0	106	549.9	267	61.8	30	45.3	22
수원장안구	96.8	31	199.8	64	40.6	13	50	16
수원팔달구	79.0	19	97.3	23	55	13	84.6	20
시흥시	54.5	31	78.2	44	46.2	26	39.1	22
안산단원구	65.2	24	76.1	28	62.5	23	57.1	21
안산상록구	106.7	41	179.6	69	72.9	28	67.7	26
안성시	98.3	20	140.1	29	87	18	67.7	14
안양동안구	118.8	44	257.2	96	50.9	19	48.2	18
안양만안구	83.1	21	148.8	37	48.3	12	52.3	13
양주시	131.6	33	217.1	55	23.7	6	153.9	39
양평군	97.1	11	136.6	15	127.5	14	27.3	3
여주시	122.1	14	196.5	22	116.1	13	53.6	6
연천군	57.1	2	85.6	3	0	0	85.6	3
오산시	89.2	27	138.8	42	66.1	20	62.8	19
용인기흥구	108.8	60	190.4	105	76.2	42	59.8	33
용인수지구	67.4	31	78.3	36	45.7	21	78.3	36
용인처인구	105.8	30	190.4	54	52.9	15	74	21
의왕시	119.5	17	260.1	37	63.3	9	35.2	5
의정부시	73.6	35	144.3	68	40.3	19	36.1	17
이천시	82.2	21	88.6	23	73.2	19	84.8	22
파주시	106.5	59	222.1	123	57.8	32	39.7	22
평택시	127.1	77	169.1	102	104.4	63	107.8	65
포천시	82.1	11	79.7	11	58	8	108.7	15
하남시	73.4	20	130.7	35	67.2	18	22.4	6
화성시	97.7	105	193.9	209	44.5	48	54.7	59
합계	101.8	1521	182.7	2730	62.2	929	60.6	905



단위: 명

구 분	평균(2016~2018)	2018년	2017년	2016년
인플루엔자	363	1,059	20	10
수두	501	710	425	368
수족구병	112	128	62	145
유행성이하선염	91	104	78	92
유행성각결막염	348	570	258	217
성홍열	12	9	14	12
결핵	8	6	8	9
뇌수막염	2	3	2	1
백일해	3	4	2	2
홍역	1	0	2	0
A형간염	1	0	1	1
B형간염	0	0	1	0
장티푸스	0	0	0	0
풍진	0	0	0	0
급성호흡기감염증	6	5	7	6
기타(법정)*	24	54	8	10
기타(비법정)*	37	65	26	21
옴	2	0	4	3
로타바이러스감염증	0	0	0	0
엔테로바이러스감염증	3	3	4	2
일본뇌염	0	0	0	0
말라리아	0	0	1	0
급성출혈성결막염	6	8	5	4
무균성수막염	0	0	0	0
수막구균성수막염	0	0	0	1
세균성이질	0	1	0	0
신증후군출혈열	0	0	0	0
장출혈성대장균감염증	0	1	0	0
쯔쯔가무시증	1	0	1	1
콜레라	0	0	0	0
파라티푸스	0	0	0	0
폴리오	0	0	0	0
합계	1,521	2,730	929	905